

Qué necesita saber sobre los medicamentos opioides para el dolor

Esta guía es para usted. Guarde esta guía y la Guía de Medicación que viene con su medicamento para poder entender mejor todo lo que necesita saber acerca del medicamento opioide para el dolor. Repase esta información con su médico. A continuación, pregúntele todo lo que no comprenda.

¿Qué son los opioides?

Los opioides son medicamentos fuertes de venta con receta que se utilizan para mitigar el dolor intenso.

¿Cuáles son los riesgos graves del uso de opioides?

- Los opioides comportan riesgos graves de adicción y sobredosis.
- **Una cantidad excesiva del medicamento opioide en el organismo puede hacer que la respiración se detenga (lo que podría causar la muerte).** Este riesgo es mayor para las personas que toman otros medicamentos que provocan sueño o para las personas que padecen apnea del sueño.
- **La adicción** consiste en el deseo imperioso de tomar un medicamento (como los medicamentos opioides para el dolor) porque de alguna manera le hacen sentir bien. Sigue tomando el medicamento a pesar de saber que no es una buena idea y de estar viviendo una experiencia desagradable. La adicción es una enfermedad cerebral que puede requerir tratamiento continuo.

Factores de riesgo para el abuso de opioides:

- Tiene:
 - » antecedentes de adicción
 - » antecedentes de adicción en su familia
- Toma medicamentos para tratar problemas de salud mental
- Tiene menos de 65 años (aunque cualquier persona puede hacer un uso abusivo de los medicamentos opioides)
- **Puede volverse adicto a los opioides aunque los tome siguiendo exactamente la prescripción médica, especialmente si los toma durante mucho tiempo.**
- Si cree que podría ser adicto, hable con su médico de inmediato.
- Si toma un medicamento opioide durante más de unos días, su cuerpo se vuelve físicamente “dependiente”. Esto es normal y significa que su cuerpo se ha acostumbrado al medicamento. Cuando ya no necesite el medicamento opioide, debe reducir gradualmente la dosis (ir tomando menos cantidad del medicamento poco a poco) para evitar los síntomas de abstinencia.

¿Cómo puedo tomar medicamentos opioides para el dolor de manera segura?

- Informe a su médico de **todos** los medicamentos que utiliza, incluyendo las vitaminas, los complementos a base de plantas y otros medicamentos de venta sin receta.
- Lea la Guía de Medicación que viene junto con su receta del medicamento.

- Tómese el medicamento opioide exactamente como está prescrito.
- No corte, rompa, mastique, triture ni disuelva el medicamento. Si no puede tragarse el medicamento entero, hable con su médico.
- Cuando su médico le entregue la receta, pregúntele lo siguiente:
 - » ¿Cuánto tiempo debo tomarlo?
 - » ¿Qué debo hacer si necesito reducir gradualmente la dosis del medicamento opioide (ir tomando menos cantidad del medicamento poco a poco)?
- Llame a su médico si el medicamento opioide no le alivia el dolor. No aumente la dosis por su cuenta.
- **No comparta el medicamento opioide con ninguna otra persona ni se lo suministre a nadie.** Su médico ha seleccionado este opioide y esta dosis únicamente para usted. Una dosis adecuada para usted podría causar una sobredosis y la muerte a otra persona. Además, va contra la ley.
- Guarde el medicamento opioide en un lugar seguro, fuera del alcance de los niños y donde familiares o personas que acudan de visita a su casa no puedan sustraérselo. A muchos adolescentes les gusta experimentar con medicamentos analgésicos. Guarde el medicamento opioide en una caja fuerte. Lleve un registro de la cantidad de medicamento que tiene.
- No maneje maquinaria pesada hasta que sepa cómo le afecta el medicamento opioide. El medicamento opioide puede causarle sueño, mareos o aturdimiento.



¿Qué debo evitar tomar mientras estoy tomando opioides?

No debe tomar alcohol ni ninguno de los siguientes medicamentos junto con un opioide, a menos que su médico se lo recete, ya que puede sufrir una parada respiratoria, lo cual puede provocar la muerte:

- Alcohol: no consuma ningún tipo de alcohol mientras esté tomando medicamentos opioides.
- Benzodiacepinas (como Valium o Xanax)
- Relajantes musculares (como Soma o Flexeril)
- Medicamentos para dormir (como Ambien o Lunesta)
- Otros medicamentos opioides de venta con receta

Estrategias de reducción y mitigación de riesgos de los analgésicos opioides

¿Qué otras opciones tengo para el alivio del dolor?

Los opioides no son la única opción para aliviar el dolor. Consulte a su médico para saber si un medicamento no opioide, la fisioterapia, el ejercicio, el descanso, la acupuntura, algún tipo de terapia conductual o las técnicas de autoayuda para pacientes podrían aliviarle el dolor.

¿Qué es la naloxona?

- La naloxona es un medicamento para tratar la sobredosis de opioides. Se administra mediante inyección en una parte del cuerpo o pulverizándolo dentro de la nariz.
- Si tiene naloxona, utilícela y llame al 911 o acuda a un centro de urgencias de inmediato si:
 - Usted u otra persona ha tomado un medicamento opioide y tiene dificultad para respirar, le falta el aliento o se siente demasiado somnoliento
 - Un niño ha tomado accidentalmente el medicamento opioide o cree que podría haberlo tomado.
- La administración de naloxona a una persona que no ha tomado un medicamento opioide no le hará daño, ni siquiera si es un niño.

La naloxona nunca es un sustituto de la atención médica de urgencias. Llame siempre al 911 o acuda a urgencias si ha usado o dado naloxona.

Guía de orientación para el paciente

¿Dónde puedo adquirir naloxona?

- Hay algunos productos con naloxona que están diseñados para que las personas los utilicen en su casa.
- La naloxona se vende en las farmacias. Pregúntele a su médico cómo puede adquirir naloxona. En algunos estados, es posible que no necesite una receta médica.
- Cuando adquiera la naloxona en la farmacia, **lea el prospecto para el paciente** con el fin de saber cómo utilizarla y consulte al farmacéutico si tiene alguna duda.
- Cuénteles a su familia que ha adquirido naloxona y guárdela en un lugar al que usted o su familia puedan acceder en caso de urgencia médica.

Cuando ya no necesite el medicamento opioide, deséchelo lo antes posible. Para la mayoría de los medicamentos opioides, la Administración de Alimentos y Medicamentos recomienda que se desechen rápidamente por el inodoro cuando ya no se necesiten, a menos que tenga una opción de devolución de medicamentos cercana. En el siguiente sitio web encontrará una lista de los medicamentos opioides que se pueden tirar por el inodoro: <https://www.fda.gov/drugdisposal>

¿Qué debo saber sobre el medicamento opioide específico que estoy tomando?

- Su médico le ha recetado _____. Lea la Guía de Medicación de este medicamento, esto es, un documento de información que le entregan en la farmacia.
- Recuerde esta información adicional importante sobre el medicamento opioide:

Instrucciones de administración de la dosis: _____

Cualquier interacción específica con sus medicamentos: _____

¿Qué debo hacer si tengo más preguntas?

- Lea la Guía de Medicación que viene con la receta del medicamento opioide para obtener información más específica sobre su medicamento.
- Hable con su médico o farmacéutico y pregúntele todas las dudas que tenga.
- Visite el sitio web www.fda.gov/opioids para obtener más información sobre los medicamentos opioides.